

PARTICIPE AU CHALLENGE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

NIMM AN DER BEWEGUNGS-CHALLENGE TEIL

Participe au challenge d'activité physique du 14 au 22 juin 2025 qui aura lieu dans le cadre de la campagne « Fir méi Sport a Beweegung - Cliärref 2025 ».

Quel en est l'objectif ?

L'objectif du challenge d'activité physique est de promouvoir le sport et l'activité physique sous toutes ses facettes. Le challenge se compose de neuf challenges individuels qui sont proposés pendant cette période sur différents sites à travers la commune.

À qui s'adresse ce challenge ?

Le challenge est ouvert à toute personne de 12 ans et plus. Envie de mettre à l'épreuve tes talents d'athlète ? Participe alors aux neuf défis proposés et organisés par nos associations sportives locales.

Inscription ?

Une inscription au préalable n'est pas requise. Il suffit de te présenter aux dates et horaires indiqués et d'amener ta motivation de bouger.

Évaluation ?

Au total, on peut gagner 2 points par challenge, c'est-à-dire qu'avec 9 challenges, un maximum de 18 points peut être acquis.

Tous les challenges sont contrôlés et évalués par le responsable de l'organisation. Les points sont fixés par une carte de pointage.

Gagnants et prix ?

Tous les participants qui ont obtenu 7 points ont gagné un t-shirt de sport offert par la commune.

Le gagnant du challenge « Fir méi Sport a Beweegung - Cliärref 2025 », qui regroupe les 9 défis, aura la chance de remporter un bon de voyage d'une valeur de 2 000 €, offert par la commune de Clervaux et Voyages Emile Weber. Parmi tous les participants ayant accumulé 11 points, un tirage au sort aura lieu le jour de la fête nationale pour désigner le gagnant du prix.

Nimm an der Bewegungs-Challenge vom 14. bis 22. Juni 2025 teil, die im Rahmen der Kampagne „Fir méi Sport a Beweegung - Cliärref 2025“ stattfindet.

Was ist das Ziel der Challenge?

Ziel der Bewegungs-Challenge ist es, Sport und körperliche Aktivität in all ihren Facetten zu fördern. Die Challenge besteht aus neun Einzelchallenges, die während dieses Zeitraums an verschiedenen Standorten in der gesamten Gemeinde angeboten werden.

An wen richtet sich die Challenge?

Die Challenge richtet sich an alle Personen ab 12 Jahren. Hast du Lust, dein sportliches Talent zu testen? Dann nimm an den neun Challenges teil, die von unseren lokalen Sportvereinen angeboten und organisiert werden.

Wie kann ich mich anmelden?

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Du musst nur zu den angegebenen Daten und Zeiten erscheinen und deine Motivation, dich zu bewegen, mitbringen.

Bewertung?

Insgesamt kann man pro Challenge 2 Punkte sammeln, d. h. bei 9 Challenges können maximal 18 Punkte erworben werden.

Alle Challenges werden vom Organisationsleiter kontrolliert und bewertet. Die Punkte werden durch eine Punktekarte festgelegt.

Gewinner und Preise ?

Alle Teilnehmer, die 7 Punkte erreicht haben, haben ein von der Gemeinde gestiftetes Sport-T-Shirt gewonnen.

Der Gewinner der Herausforderung „Fir méi Sport a Beweegung - Cliärref 2025“, die die Summe aller 9 Herausforderungen enthält, hat die Chance, einen Reisegutschein im Wert von 2.000 € zu gewinnen, gestiftet von der Gemeinde

Clerv und Voyages Emile Weber. Unter allen Teilnehmern, die 11 Punkte erreicht haben, besteht die Chance, den Preis durch eine Verlosung am Vorabend des Nationalfeiertags zu gewinnen.

Pour plus d'informations au sujet des challenges individuels ainsi que le règlement officiel de la compétition, veuillez consulter notre page web www.clervaux.lu

En cas de questions, contactez le secrétariat communal : secretariat@clervaux.lu

.....

Für weitere Informationen zu den einzelnen Challenges, sowie die offizielle Regelung des Wettbewerbs, besuchen Sie bitte unsere Webseite www.clervaux.lu

Bei Fragen wenden Sie sich an das kommunale Sekretariat: secretariat@clervaux.lu

**Fir méi
SPORT & BEWEEGUNG
Cliärref 2025**

#Fit fir de Summer
Bewegungschallenge 2025

Maach mat a beweeg deng Gemeng!

Participe et fais bouger ta commune

**Sief bei all
Challenge dobäi,
sammel Punkten.**

Participe à tous les challenges
et collecte des points !

**Gewann
e Bong* am Wäert
vun 2000 €**

Gagne un bon* d'une
valeur de 2.000 €

- ▶ **14.06.2025** - am LESC Clervaux, 17.00 - 20.00
Basketball-Challenge / Klimmzug-Challenge / Fussball-Challenge
Challenge basketball / Challenge tractions / Challenge football
- ▶ **17.06.2025** - am LESC Clervaux, 18.30 - 20.00
Trapelaf-Challenge / Challenge den Erzëier
Challenge cours d'escaliers / Challenge contre un éducateur
- ▶ **18.06.2025** - am Centre Culturel zu Hëpperdang, 17.30 - 20.00
Gläichgewiicht-Challenge / Rollstull-Challenge
Challenge d'équilibre / Challenge de chaise roulante
- ▶ **19.06.2025** - zu Roder, 17.00 - 18.30
Wander-Challenge / Challenge de randonnée
- ▶ **21.06.2025** - am LESC Clervaux, 9.30
Mountainbike-Challenge / Challenge de VTT



gemeng **CLÄRREF**
Sportskommissioun
mat de lokale Sportsveräiner

**Fir méi
SPORT & BEWEEGUNG
Clärrref 2025**

#LËTZEBUERGLIEFTSPORT

*Reesbong offréiert vun der Gemeng Clärrref a Voyages Emile Weber

*Bon de voyage offert par la commune de Clervaux et Voyages Emile Weber

