

LE CLUB HAUS OP DER HEED SE PRÉSENTE

DAS CLUB HAUS OP DER HEED STELLT SICH VOR



Depuis 1999, le Club Haus op der Heed organise des cours de sport auxquels toute personne intéressée peut participer. Les cours sont proposés de manière décentralisée, en journée, en soirée et le week-end, dans la commune de Clervaux et dans 6 autres communes du nord.

De l'aquagym au Pilates, en passant par le yoga, la randonnée et la zumba, de l'offre gratuite au cours payant, chacun peut trouver quelque chose qui lui convient.

Pour plus de renseignements :
info@opderheed.lu

Seit 1999 organisiert Club Haus op der Heed Sportkurse, an denen jede interessierte Person teilnehmen kann. Die Kurse werden dezentral, tagsüber, abends und an Wochenenden in der Gemeinde Clervaux und in weiteren 6 Nordgemeinden angeboten.

Von Aquagym, über Pilates, Yoga, Wandern und Zumba, vom Gratisangebot bis zum kostenpflichtigen Kurs kann jeder etwas finden, was zu ihm passt.

Für weitere Auskünfte:
info@opderheed.lu

.....

Envie de bouger et de pratiquer du sport ? Vous voulez rester en forme ou pratiquer du sport en groupe ?

Dans le programme du Club Haus op der Heed, vous trouverez une panoplie de cours de sport et d'activités physiques. L'offre encourage un style de vie actif.

Lust auf Bewegung und Sport?
Sie wollen fit bleiben oder sich gemeinsam mit anderen bewegen?

Im Programmheft des Club Haus op der Heed finden Sie ein breitgefächertes Angebot an Sportkursen und Bewegung. Das Angebot fördert den aktiven Lebensstil.



www.opderheed.lu





Ta future activité physique ?

Regarde la vidéo et peut-être que les images te convaincront de devenir actif au sein de cette association.

Deine zukünftige Sportsaktivität?

Schau dir das Video an und vielleicht können dich die Bilder überzeugen bei diesem Verein aktiv zu werden.



www.clervaux.lu - vivre-ensemble - loisirs - sport - nos clubs sportifs
www.clervaux.lu - Zusammenleben - Freizeit - Sport - Unsere Sportsvereine



Club Haus op der Heed (CHH)
fondé en janvier 1999.
L'organisme responsable du CHH,
Foyers Seniors asbl, a signé une
convention avec le ministère de la
Famille et 7 communes du Nord.

En 2024, le CHH comptait 11.716
présences à ses activités.
Dans le domaine du sport et de
l'activité physique, au moins
20 cours différents sont proposés
chaque semaine.

Actuellement, le CHH compte
4 employés à temps plein et
un employé à temps partiel.

Siège Social :
Club Haus op der Heed
2, Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange

.....

Club Haus op der Heed (CHH)
gegründet im Januar 1999.
Der Träger des CHH, Foyers Seniors
asbl, hat ein Abkommen mit dem
Familienministerium und
7 Nordgemeinden unterzeichnet.

2024 zählte das CHH 11.716
Präsenzen an seinen Aktivitäten.
Im Bereich Sport und Bewegung
werden wöchentlich mindestens
20 verschiedene Kurse angeboten.

Derzeit hat CHH 4 Vollzeitangestellte
Mitarbeiter und einen Mitarbeiter
in Teilzeit.

Hauptsitz:
Club Haus op der Heed
2, Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange

