

Le 'Naxi' est un service de



Association sans but lucratif

B.P. 1024  
L-1010 Luxembourg

[www.fed.lu](http://www.fed.lu)

BCEE IBAN LU87 0019 1106 6556 2000

R.C.S. Luxembourg no F 1391

## Atelier de lavage et de repassage



### Personnes de contact:

Anne Pirsch

Responsable de l'atelier

Tél: 40 71 51 - 25

[anne.pirsch@naxi.lu](mailto:anne.pirsch@naxi.lu)

Annalisa Mesquita

Accompagnement socio-pédagogique

Tél: 40 71 51 - 28

[annalisa.mesquita@naxi.lu](mailto:annalisa.mesquita@naxi.lu)

Yolande Lemmer

Accompagnement socio-pédagogique

Tél: 40 71 51 - 27

[yolande.lemmer@naxi.lu](mailto:yolande.lemmer@naxi.lu)

Centre de formation  
et  
d'insertion professionnelle  
pour femmes

49A, rue du Baerendall  
L- 8212 Mamer

Tél.: 40 71 51 -1

Email: [contact@naxi.lu](mailto:contact@naxi.lu)

[www.fed.lu/naxi/](http://www.fed.lu/naxi/)

Les activités du Naxi sont subventionnées  
par une convention entre  
Femmes en Détresse asbl  
et

le Ministère de l'Education nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse  
et

le Ministère du Travail, de l'Emploi et de  
l'Economie sociale et solidaire

Appui à l'employabilité

En langue  
luxembourgeoise, allemande et française

L'asbl Femmes en Détresse est agréée pour organiser  
des cours de formation professionnelle continue  
(arrêté ministériel du 6 septembre 2004)

**CENTRE DE FORMATION ET  
D'INSERTION PROFESSIONNELLE POUR FEMMES**

## Organisation

### **Durée**

Une année, admission continue

### **Horaire**

20-40 hrs par semaine, du lundi au vendredi, adaptation aux besoins de la candidate y compris 3 heures de cours théorique par semaine, c.à.d. un total de +/- 120 heures de formation par an

### **Lieu de formation**

49A, rue du Baerendall  
L-8212 Mamer

### **Conditions d'admission**

Bénéficiaire du RMG, être inscrite à l'ADEM comme demandeuse d'emploi et s'investir dans sa recherche d'emploi.

## But

L'objectif est d'augmenter les possibilités de réinsertion sur le marché de l'emploi à travers la participation aux activités d'insertion professionnelle de l'atelier de lavage et de repassage.

La formation technique dans le domaine du lavage, repassage et de la couture est complétée par des modules théoriques portant sur les thèmes suivants:

## Sujets de la formation

### **Cours théoriques**

- Orientation professionnelle
- Techniques de recherche d'emploi
- Prise de conscience et valorisation des compétences
- Droit du travail
- Travail en équipe
- Techniques de communication et de gestion de conflit
- Santé au travail
- Hygiène
- Entretien du linge
- Service au client

Les thèmes des cours théoriques peuvent varier d'une année à l'autre et sont adaptés aux besoins des candidates.

### **Mise en pratique des acquis théoriques**

La préparation à l'insertion professionnelle est soutenue par un travail pratique dans notre service lavage, repassage et raccommodage.

Dans ce cadre, la candidate apprend:

- Les gestes professionnels du lavage et repassage
- Le service au client
- La livraison du linge
- Les techniques de base de la couture et de la retouche

## Suivi socio-pédagogique

Encadrement et accompagnement individuel pendant toute la durée de l'affectation dans l'atelier

- Elaboration et optimisation d'un projet professionnel réaliste tout en tenant compte de la situation personnelle et familiale de la candidate.
- Etablissement d'un dossier de candidature.
- Orientation ciblée vers d'autres services et organisations.

### **Méthodes actives d'apprentissage:**

Discussions, travail en groupes ou en individuel, autoréflexion, échange d'expériences professionnelles etc.

### **Garde d'enfants pendant la formation**

Garderie « Kannerhaus » de Femmes en Détresse a.s.b.l. à Luxembourg-Ville